



PRZYJDŹ I SPRÓBUJ!

NORDIC WALKING:

- ❖ KONSULTACJE
- ❖ NW ABC
- ❖ NW DOSKONALENIE
- ❖ EDUKACJA I TRENING WELLNESS

EXERSTRIDING:

- ❖ EXERSTRIDING ABC
- ❖ EDUKACJA I TRENING WELLNESS
- ❖ EXERSTRIDING DOSKONALENIE

POLE WALK & TALK IN ENGLISH:

- ❖ INSTRUCTION & CONVERSATION

WIĘCEJ INFORMACJI: www.nordicwalk.pl

Piotr Kowalski – trener, pionier NW oraz Exerstriding w Polsce