

Pierwszy kurs instruktorów Nordic Walking INWA w Estonii.

Firma Exel zaprosiła mnie do poprowadzenia pierwszego kursu instruktorskiego Nordic Walking w Estonii, który odbył się w miejscowości Otepää, około 200 km na południe od Tallina.

Ponieważ było to pierwsze szkolenie kandydatów na instruktorów Nordic Walking w historii Estonii, liczba chętnych (ponad 50) znacznie przekraczała możliwości organizacyjne, zatem w drodze wyjątku zgodziłem się aż na 23 osoby (20 kobiet i troje mężczyzn!), w tym przedstawiciele lokalnego dystrybutora Exel oraz sekretarz generalny Estońskiego Stowarzyszenia Nordic Walking, Marti Soosaar.



Na początku szkolenia teoretycznego zostałem przedstawiony prezesowi Estońskiego Stowarzyszenia Nordic Walking, także posłowi Parlamentu, który życzył wszystkim uczestnikom przyjemnych wrażeń i pożytecznej nauki podczas tego krótkiego, intensywnego kursu.

Znakomite usytuowanie ośrodka treningowego - tereny pagórkowate, leśne, szerokie asfaltowe alejki do uprawiania jazdy na nartorolkach i rowerach, ciągnące się kilometrami wzdłuż szosy - umożliwiło mi przeprowadzenie 4 półtoragodzinnych sesji treningowych na poziomie podstawowym, klasycznym i sportowym przeplatane 3 wykładami teoretycznymi.

Poziom uczestników kursu, w większości nauczycieli wychowania fizycznego i instruktorów fitness, był bardzo dobry a wszyscy dawali z siebie wszystko, aby sprostać wymaganiom i zdołać zaprezentować dobrą technikę Nordic Walking.

W trakcie kursu udało mi się przekonać instruktorów do sprzętu Exel, jako wiodącego na światowym rynku Nordic Walking, a zajęcia w terenie pozwoliły wszystkim docenić jakość i poczuć różnicę (w Estonii są dostępne tanie kijki innych firm).

Ponadto instruktorzy zapoznali się z systemem edukacyjnym INWA, zdobyli umiejętności szkoleniowe niezbędne w nauczaniu Nordic Walking oraz zostali wyposażeni w materiały promocyjne.



Pod koniec kursu wręczyłem certyfikaty oraz wyznaczyłem zadania do wykonania, których celem jest perfekcyjne przygotowanie się instruktorów do pracy z ich pierwszymi klientami.



Podkreślając jednocześnie konieczność wzajemnej współpracy z Estońskim Stowarzyszeniem Nordic Walking, INWA i dystrybutorem Exel, życzyłem wszystkim udanej przygody w popularyzowaniu Nordic Walking w Estonii.

Każdy z uczestników wypowiedział się jeszcze na temat samego kursu oraz swoich planów dotyczących promowania i organizowania zajęć Nordic Walking lokalnie i

na terenie całego kraju. Opinie dotyczące szkolenia były bardzo pozytywne, co podkreślił także organizator, wręczając mi pamiątkową bluzę dresowa z logo Estońskiego Stowarzyszenia Nordic Walking (ENWA) i zapraszając do ponownego zorganizowania kursów instruktorskich dla następnych grup.



Piotr Kowalski
INWA Coach