

PRZYJDŹ I SPRÓBUJ!

OFERTA SZKOLENIOWA:

NORDIC WALKING:

- ❖ KONSULTACJE (indywidualne) – ilość godzin zależna od potrzeb zainteresowanego.
- ❖ NW ABC – 8 godzinny kurs praktyczny.
- ❖ NW DOSKONALENIE – 20 godzin w ciągu 2 tygodni.
- ❖ EDUKACJA I TRENING WELLNESS – informacje w zakładce Wellness.

EXERSTRIDING:

- ❖ EXERSTRIDING ABC – 6 godzinny kurs praktyczny.
- ❖ EDUKACJA I TRENING WELLNESS – informacje w zakładce Wellness.
- ❖ EXERSTRIDING DOSKONALENIE – 20 godzin w ciągu 2 tygodni.

POLE WALK & TALK IN ENGLISH:

- ❖ INSTRUCTION & CONVERSATION – nauka j. angielskiego i Nordic Walking/Exerstriding (instruktaż w j. angielskim), – co najmniej 6 godzin w tygodniu (dwie 3-godzinne sesje w tygodniu: lekcja plus trening).

OFERTA CENOWA:

STAWKI ZA GODZINĘ (60 MIN.) KONSULTACJI ORAZ TRENINGU NORDIC WALKING/EXERSTRIDING W ZALEŻNOŚCI OD LICZBY UCZESTNIKÓW (w tym amortyzacja/użyczenie sprzętu sportowego w razie potrzeby)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 1 osoba: | 75zł/os./godz. |
| 2. 2-3 osób: | 60zł/os./godz. |
| 3. 4-7 osób: | 50zł/os./godz. |
| 4. 8-11 osób: | 40zł/os./godz. |
| 5. 12-16 osób: | 30zł/os./godz. |

STAWKI ZA GODZINĘ (60 MIN.) NAUKI JĘZYKA ANGIELSKIEGO W KURSIE POLE WALK & TALK IN ENGLISH:

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1 osoba: | 150zł/os./godz. |
| 2-4 osób: | 100zł/os./godz. |

ZGŁOSZENIA NA KURSY:

email: biuro@nordicwalk.pl lub telefonicznie: **514574525** lub (22) **20 207 21 44**